

WORKSHOP 1

Mit Humor und Freude zum Wohlfühlgewicht

Erfahren Sie, wie Sie gelassen, entspannt und mit Freude abnehmen können. Lernen Sie die Kraft von Sprossen und Wildkräutern kennen. Genießen Sie es, erfolgreich abzunehmen, Ihr Gewicht zu halten und dabei nicht zu hungern. Versorgen Sie Ihren Körper mit allem, was er braucht, um bis ins hohe Alter schlank, gesund und fit zu bleiben.

- Mahlzeiten, die Sie schnell zubereiten und auch ins Büro mitnehmen können
- Rezepte, die Ihren Stoffwechsel und die Entgiftung optimal unterstützen
- Süße und herbe Snacks für den kleinen Hunger zwischendurch

Di 15.09.20

Sa 07.11.20

Do 21.01.21

Di. und Do. von 17 bis 21 Uhr und Sa. von 11 bis 15 Uhr
€ 85,- inklusive Zutaten aus biologischem Anbau



theaveda*

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung:
0151 - 23 68 2707
thea@theaveda.de · www.theaveda.de

Kerstin Thea Erwied · Theaveda · Züricher Straße 59A · 16341 Panketal

WEITERE WORKSHOPS: 1 WOHLFÜHLGEWICHT · 2 KREBS · 3 FERMENTATION
4 SUPERFOODS · 5 MAMA WERDEN · 6 DETOX · 7 BUDDHA-BOWLS · 8 ISS DICH SCHÖN