

WORKSHOP 4

Einheimische Superfoods Eat more of what makes you happy

Verführerisch lecker und sooo gesund! In welchen Nahrungsmitteln steckt das Geheimnis, bis ins hohe Alter geistig frisch und gesund zu bleiben? Superfoods mit ihrem vollen Gehalt an Nährstoffen, Enzymen und Biophotonen sorgen für die perfekte Zusammenarbeit von Körper, Geist und Seele. Zudem erfreut sich unser Darm an der Fülle der Ballaststoffe.

Lernen Sie Zubereitungen kennen, die Sie voller Energie mit der Kraft von Beeren, Sprossen und Keimlingen durch den Tag bringen.

Do 01.10.20

So 06.12.20

Do. von 17 bis 21 Uhr und So. von 11 bis 15 Uhr
€ 85,- inklusive Zutaten aus biologischem Anbau



*theaveda**

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung:
0151 - 23 68 2707
thea@theaveda.de · www.theaveda.de

Kerstin Thea Erwied · Theaveda · Züricher Straße 59A · 16341 Panketal

WEITERE WORKSHOPS: 1 WOHLFÜHLGEWICHT · 2 KREBS · 3 FERMENTATION
4 SUPERFOODS · 5 MAMA WERDEN · 6 DETOX · 7 BUDDHA-BOWLS · 8 ISS DICH SCHÖN