

WORKSHOP 6

Happy Detox

Mit diesem inneren Hausputz helfen Sie Körper, Geist und Seele, sich von Ballast, Schlacken und Giften zu befreien. Reinigende Morgen- und Abendrituale in Verbindung mit vitalstoffreichen Rezepten unterstützen spürbar Ihre Entgiftungsorgane und stärken Ihr Immunsystem.

Nach einem erweckenden Ingwer-Shot stellen Sie einen Gemüsesaft her, den Sie in Ihrem Bügelglas mit nach Hause nehmen. Genießen die Theaveda-Detox-Bowl, glutenfreie Cracker und eine süße Rohköstlichkeit.

Do 08.10.20

Di 01.12.20

Sa 23.01.21

Di. und Do. von 17 bis 21 Uhr und Sa. von 11 bis 15 Uhr
€ 85,- inklusive Zutaten aus biologischem Anbau



theaveda*

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung:
0151 - 23 68 2707
thea@theaveda.de · www.theaveda.de

Kerstin Thea Erwied · Theaveda · Züricher Straße 59A · 16341 Panketal

**WEITERE WORKSHOPS: 1 WOHLFÜHLGEWICHT · 2 KREBS · 3 FERMENTATION
4 SUPERFOODS · 5 MAMA WERDEN · 6 DETOX · 7 BUDDHA-BOWLS · 8 ISS DICH SCHÖN**