

## WORKSHOP 8

# Iss dich schön!

Die äußere Pflege unserer Haut ist das eine, eine ausgewogene Ernährung mit den wichtigsten Nährstoffen das andere, um sie gesund und frisch zu halten. Leckere Haut durch leckere Rezepte!

Erfahren Sie, mit welchen Lebensmitteln und Speisen Sie

- Ihre Haut vor Umweltschäden, Faltenbildung und Altersflecken schützen,
- die Strahlkraft Ihrer Haut bewahren
- und den natürlichen Schutz Ihrer Haut von innen aktivieren können.

**Di 06.10.20**

**Di 24.11.20**

Jeweils von 17 bis 21 Uhr

€ 85,- inklusive Zutaten aus biologischem Anbau



*theaveda\**

**Ich freue mich auf Ihre Anmeldung:**

**0151 - 23 68 2707**

**thea@theaveda.de · www.theaveda.de**

Kerstin Thea Erwied · Theaveda · Züricher Straße 59A · 16341 Panketal

**WEITERE WORKSHOPS: 1 WOHLFÜHLGEWICHT · 2 KREBS · 3 FERMENTATION  
4 SUPERFOODS · 5 MAMA WERDEN · 6 DETOX · 7 BUDDHA-BOWLS · 8 ISS DICH SCHÖN**